



Biografia di un lupo di mare

Con la biografia di Luigi Nava *Dalle stalle alle stelle* (il Frangente, 253 pagine, 29 euro)



l'autrice e compagna di vita Irene Moretti condivide i ricordi che il navigatore scrisse di suo pugno prima della prematura scomparsa. Se molti appassionati di vela ne conoscono le imprese come skipper oceanico, giramondo e ambientalista, pochi immaginano

l'umiltà delle sue origini e la tenacia impiegata per emergere. L'infanzia nella Milano della ricostruzione post bellica, le difficoltà economiche, i salti mortali per pagare gli studi, fino all'incontro con Irene e con il vasto mare, l'inizio di una nuova vita. Una storia, quindi, di oceani e di incontri memorabili, ma soprattutto un invito, per velisti e non, a vivere a pieno ogni giorno, ad impadronirsi delle opportunità, a sfruttare la forza del vento e dell'amore per raggiungere traguardi insperati.

(Roberta Tofful)