

23 ottobre 2023

Home » Libri sul mare

## Parentesi Atlantica di Andrea Cestari

di BIANCA GROPALLO il 23 OTT 2023



Edizioni Il Frangente - [www.frangente.com](http://www.frangente.com) - 128 pagine - 13 euro

---

23 ottobre 2023

Andrea Cestari, milanese, medico urologo, appassionato di mare da oltre trent'anni, ci racconta la sua esperienza in oceano Atlantico a bordo di "Macalippo 2", un Ovni 450 a vela costruito in alluminio dal cantiere francese Alubat. Un sogno che aveva considerato a lungo irrealizzabile, preso com'era dal lavoro e dalla vita di tutti i giorni.

Afferma l'autore che non occorre essere navigatori a tempo pieno per compiere la traversata atlantica. Integrare vita professionale e familiare con la vela d'altura è davvero possibile, basta organizzarsi: un weekend dopo l'altro si prepara la barca, durante i ponti primaverili si percorrono le prime tappe di trasferimento, durante le ferie estive si raggiungono le Canarie e a Natale il grande salto!

Questo libro dà molti consigli pratici: a partire dalla preparazione della barca e della sua attrezzatura, l'equipaggio e la routine a bordo, come mantenere l'armonia in navigazione, l'organizzazione della cambusa, la scelta della rotta e del periodo, la prima tappa da Les Sables-d'Olonne a Lanzarote, la seconda da Lanzarote alla Martinica e come riportare la barca in Mediterraneo.