



Un mare di libri

Articolo di Redazione Daily Nautica

Navigare in oceano? Basta organizzarsi. La "Parentesi Atlantica" di Andrea Cestari

Andrea Cestari racconta la sua "Parentesi Atlantica", un periodo della sua vita passato a navigare in oceano, realizzando un sogno che credeva irrealizzabile

A volte realizzare i sogni è semplice, basta solo volerlo, come dimostra Andrea Cestari nel suo libro **"Parentesi Atlantica"**. L'autore, un urologo milanese, in questo caso aveva il sogno di trascorrere un periodo della sua vita a navigare in oceano e ce l'ha fatta. Lo racconta in "Parentesi Atlantica" (128 pagine, 13 euro), pubblicato da [Edizioni Il Frangente](#).

"È passato un anno - scrive Cestari - da quando ho lasciato gli ormeggi del Marina Rubicón di Lanzarote alla volta del Caribe. Sono seduto al tavolo da carteggio di Macalippo 2 con la carta del Nord Atlantico aperta davanti, guardo distrattamente i punti nave e la rotta percorsa. I pensieri vanno alla mia parentesi di vita in oceano Atlantico, un sogno che avevo considerato a lungo irrealizzabile, preso com'ero dal lavoro e dalla vita di tutti i giorni".

finalmente il grande salto.

Non occorre essere navigatori a tempo pieno per compiere la **traversata atlantica**, integrare vita professionale e familiare con la vela d'altura è davvero possibile. Questo libro racconta come ci è riuscito Andrea Cestari e come potrebbero riuscirci anche coloro che coltivano lo stesso sogno.

L'AUTORE - ANDREA CESTARI

Andrea Cestari, milanese, medico urologo, è da sempre appassionato di vela e di mare. Va in barca da oltre trent'anni e ha navigato su quasi tutti i tipi di imbarcazioni a vela, dalle derive ai superyacht, alternando regate e crociere anche di lungo respiro.

Negli anni dell'università è stato **skipper** per una scuola vela milanese e istruttore nei corsi per il conseguimento della patente nautica. Con le sue barche da crociera ha navigato con la numerosa famiglia sia in Mediterraneo che in oceano, trasmettendo ai figli la passione per la vela. Giornalista freelance, ha collaborato con diverse riviste, quali Vela e Motore, Il Giornale della Vela e Barche entro e fuoribordo. Ha pubblicato due manuali di argomento nautico: "Bimbi a bordo" e "La vela è un gioco bellissimo" (Magenes Editoriale). Attualmente si diverte a navigare e a regatare a bordo del suo **dinghy 12'** Donata mon amour.



Parentesi Atlantica

di Andrea Cestari

Edizioni Il Frangente, Verona, 2023

Pagine: 128

Prezzo: 13,00 euro