

## SCHEDA EDITORIALE



Genere	Narrativa
Codice	NAV 104
Autore	Andrea Cestari
Editore	Edizioni il Frangente
ISBN	978-88-3610-176-4
Edizione	I edizione 2023
Lingua	Italiano
Pagine	128 b/n
Formato	15 x 21 cm
Rilegatura	Brossura
Prezzo	€ 13,00

ISBN 978-8-83610-176-4



9 788836 101764

### DELLO STESSO AUTORE



978-88-85719-69-9

## PARENTESI ATLANTICA

È passato un anno da quando ho lasciato gli ormeggi del Marina Rubicón di Lanzarote alla volta del Caribe. Sono seduto al tavolo da carteggio di *Macalippo*<sup>2</sup> con la carta del Nord Atlantico aperta davanti, guardo distrattamente i punti nave e la rotta percorsa. I pensieri vanno alla mia parentesi di vita in oceano Atlantico, un sogno che avevo considerato a lungo irrealizzabile, preso com'ero dal lavoro e dalla vita di tutti i giorni.

Invece si può fare, basta organizzarsi: un weekend dopo l'altro si prepara la barca, i ponti primaverili sono l'ideale per le prime tappe di trasferimento, durante le ferie estive si raggiungono le Canarie e a Natale finalmente il grande salto!

Non occorre essere navigatori a tempo pieno per compiere la traversata atlantica, integrare vita professionale e familiare con la vela d'altura è davvero possibile, questo libro racconta come ci sono riuscito.

### Andrea Cestari

Milanese, medico urologo, è da sempre appassionato di vela e di mare. Va in barca da oltre trent'anni e ha navigato su quasi tutti i tipi di imbarcazioni a vela, dalle derive ai superyacht, alternando regate e crociere di lungo respiro. Negli anni dell'università è stato skipper per una scuola vela milanese e istruttore nei corsi per il conseguimento della patente nautica.

Ha navigato con la numerosa famiglia sia in Mediterraneo che in oceano, trasmettendo ai figli la passione per la vela. Nel 2021, ancora nel pieno della pandemia di Covid-19, ha realizzato il suo sogno di attraversare l'Oceano Atlantico con la propria barca.

Giornalista freelance, ha collaborato con numerose riviste, quali «Vela e Motore», «Il Giornale della Vela» e «Barche Entro e Fuoribordo». È autore di tre manuali di argomento nautico: *Bimbi a bordo* (Magenes Editoriale), *La vela è un gioco bellissimo* (Magenes Editoriale) e *Il WC di bordo* (Edizioni Il Frangente).