



Le avventure di “Lycia”

In pochi possono dire di essere nati velisti. Le biografie di molti navigatori oceanici, raccontano che molti hanno scoperto il mare già da adulti, quando hanno cominciato a percepire l'esigenza di una vita più autentica e libera. La storia di Antonio Penati inizia nella provincia di Milano, dove negli Anni 70 gestisce la piccola azienda di famiglia; è marito e padre. Il mare è una distesa blu lontana, quasi sconosciuta. Come diventa skipper e istruttore di vela? Come, dal nulla, costruisce *Lycia*, cutter di 18 metri che lo accompagnerà

in giro per il mondo per 11 lunghi anni? Con passione, tenacia e un pizzico di fortuna. La sua ricetta per la felicità è raccontata passo dopo passo nell'autobiografia *La costruzione di un sogno* (il Frangente, 448 pagine, 45 euro). Il racconto degli



esordi, degli incontri e delle rotte di *Lycia* sono raccolti in questo ambizioso volume corredato da splendide immagini. Per apprendere, fantasticare e perché no, lasciarsi ispirare.

(Roberta Tofful)