



Genere	Manualistica
Codice	MF 124
Autore	Sara Rossini
Editore	Edizioni il Frangente
ISBN	978-88-3610-218-1
Edizione	I edizione 2024
Lingua	Italiano
Pagine	224 illustrate a colori
Formato	17 x 22 cm
Rilegatura	Brossura con alette
Prezzo	€ 25,00



MAMMA & MARINAIA

La nostra storia con tre bambini in barca

Ma posso guidare la barca? Ma a bordo c'è il letto? Ma come si rispetta il mare?

Dopo vent'anni di navigazione, di cui sedici con bimbi a bordo, ho deciso di racchiudere in queste pagine non solo consigli pratici per chi vuole navigare, o semplicemente fare una vacanza in barca con i più piccoli, ma anche la storia di come io e la mia famiglia abbiamo sfidato le convenzioni per seguire il nostro sogno: vivere su una barca a vela.

Questo libro nasce dalla voglia di raccontare e condividere com'è davvero la vita a bordo con i bambini e com'è cambiato il mio ruolo da mamma di città a mamma marinaia, un mix avvincente di quotidianità, scelte di vita importanti, amore per il mare e il viaggio.

I capitoli, uno dopo l'altro, rispondono alle domande che i bambini fanno prima di salire in barca, esprimendo spesso gli stessi dubbi dei loro genitori. Dalla sicurezza a cosa mettere in valigia, passando per le attività in navigazione e all'ormeggio, gli itinerari più adatti e la sensibilizzazione ambientale.

Ai suggerimenti si intreccia il racconto delle esperienze vissute a bordo da due genitori che hanno abbracciato l'ignoto facendo scelte fuori dall'ordinario per regalare ai propri figli ricordi straordinari.

La fotografia di un'insolita famiglia italiana che ha scelto uno scafo come mura domestiche e il mare come fondamenta.

Sara Rossini

Creativa a tutto tondo, per vent'anni ha realizzato collezioni di tessuti stampati, oggi veste idee nel mondo digital.

Nel 2002, in una vacanza in barca, incontra Stefano e si uniscono "nel bene e nel mare". Macinano miglia su miglia nei loro viaggi estivi, sognando una barca come casa. Poi, uno dopo l'altro, arrivano i figli: Iago, Nina e Timo. Navigano tutti insieme con il cane Pepper, prima su un First 375, poi su *Shibumi*, un ketch Mikado 56.

Spinti dalla curiosità di vivere una vita diversa, vendono la loro casa a Milano e nel 2020 finalmente sciolgono gli ormeggi. Direzione: oceano Atlantico.

Sailing_shibumi è la finestra social dove Sara mostra la sua quotidianità, i successi e i fallimenti della sua scelta di vita. Salita sul palco TEDx, incanta il pubblico con la sua storia e nel 2023 riceve un importante premio al Marketers World per essere fonte di ispirazione e aver creato una forte community basata sui suoi ideali.