

Tecnica

Per velisti e spettatori

Le tattiche del match race nella 34ma Coppa America sono cambiate di pari passo con le barche, ma i fondamentali della sfida a due rimangono sempre validi e vale la pena conoscerli per imparare i trucchi e le regole di una delle più belle discipline veliche. **Tattiche di match race**, Marco Fraschini, euro 18,00, il Frangente.



TATTICHE DI MATCH RACE

di Marco Fraschini
Edizioni Il Frangente, Verona
www.frangente.com
112 pagine - Euro 18,00

La regata di match race non è una regata semplice: si tratta di una battaglia tattica e strategica, in condizioni completamente diverse dalle regate di flotta. Conoscere bene le regole di regata, e saperle usare, è fondamentale per avere il massimo vantaggio in ogni situazione. Se fate già regate di match race, o vorreste cominciare a farle, questo manuale fa per voi. L'autore, con alle spalle una trentennale esperienza di istruttore, descrive in modo chiaro e sintetico le fasi salienti del match race, dai momenti cruciali della partenza agli ingaggi durante il percorso fino all'arrivo, con il supporto di disegni a colori che raffigurano le due barche in competizione e le relative mosse tattiche. Uno strumento esauriente per aiutarvi a capire quali sono le posizioni di controllo e come riuscire a prevedere le mosse della barca avversaria, anticiparla, allargare la propria visione, essere al posto giusto nel momento giusto e prendere il massimo vantaggio in ogni situazione. Ecco qualche suggerimento di tattiche, scelte, manovre, trappole che magari non fareste mai in una regata di flotta.





Strategie vincenti

Il match race, una regata di per sé semplice, con due barche uguali e un percorso a bastone: è una vera partita a scacchi che tiene con il fiato sospeso dall'inizio alla fine. Questo è un manuale rivolto sia ai regatanti sia a coloro che desiderano avvicinarsi a questa disciplina. Fornisce una serie completa di suggerimenti e approfondimenti che **stimoleranno il lettore a ragionare e a ottenere vantaggi legati alla posizione e all'applicazione tattica delle regole per tutte le fasi di una regata di questo tipo.** L'autore ha alle spalle una

trentennale esperienza di istruttore e capobarca e descrive in modo chiaro e sintetico le fasi salienti del match race, dai momenti cruciali della partenza fino all'arrivo, con il supporto di disegni a colori che raffigurano le due barche in competizione e le relative mosse.

Marco Fraschini,
Tattiche di match race,
2011,
Edizioni Il Frangente,
Verona,
€ 18,00