

Rubrica **INFORMANDO**



Rubrica **INFORMANDO**



Un po' qua e un po' là, facendo sempre ROTTA VERSO L'Egeo

di ANASTASIA MAGGI

"Il modo migliore di cercare un altrove è cercarlo per mare". Questo il claim che accompagna il blog <http://pacaypalla11.blogspot.it/> di Francesca Carignani, autrice del libro Rotta verso l'Egeo, edito da Il Frangente. Un nome poco noto, se non altro perché è alla sua prima pubblicazione, ma la cui storia vera è stata immaginata, sognata, sospirata, sussurrata e desiderata da chiunque.

La storia è di quelle da "molto tutto e me ne vado": Francesca professionista della comunicazione, sposata con un fotografo, a 43 anni è stanca di una vita incentrata esclusivamente sul lavoro in un periodo, per sua definizione, "secolidistante dall'inizio della carriera e dalla pensione". Il libro racconta il primo viaggio e la prima rotta in Egeo della coppia, nel 2011, ma anche tutte le inquietudini vissute nell'operare la scelta di mollare lavoro e vita e andarsene per mare. Un portolano di quella specifica rotta, ma anche e soprattutto un libro romantico e vissuto, che, spiega l'autrice

"Racconta la ricerca di un altrove che somigliasse di più a noi".

Un viaggio di sei mesi, in mare da maggio a novembre, che si snoda tra l'Argentina; le coste italiane, poi il Peloponneso, Creta, Rodi, la costa Licia, il Dodecaneso, le Cicladi, le infinite isole minori e terre emerse che popolano i mari tra Grecia e Turchia, un viaggio che si ripete ogni anno sempre diverso dal 2011. "Abbiamo lasciato - spiega ancora Francesca Carignani - alle spalle tutto il castello di carte che ci eravamo costruiti, facendo una scelta netta, decidendo di voler vivere senza programmare a lungo termine, con tutte le rinunce che questo comporta". Una scelta invidiabile, ma anche ardua e che comporta tutta una serie di ragionamenti, non ultimo di cosa si vive facendo questa vita: va detto che la coppia aveva le spalle coperte dai risparmi di una vita di lavoro, e che entrambi erano sin dall'inizio pronti a sacrifici e rinunce, aiutati anche dal basso costo della vita nelle isole dell'Egeo.



"Navigare il costa poco, la vita in generale il costa poco - ci racconta ancora Francesca Carignani - I porti sono attrezzati per l'accoglienza e si sosta con 10 euro. Sono luoghi privi d'inquietudini per i naviganti, aspetto favorito dal fatto che è un arcipelago immenso. Lo stile di vita ricorda l'Italia di 40 o 50 anni fa: semplice ed essenziale.

Quelle isole rappresentano un retaggio culturale in cui noi italiani ci troviamo a nostro agio, un background che ci appartiene. Si tratta di un arcipelago talmente vasto che non si finisce mai di scoprire, noi abbiamo visitato tutte le isole abitate, eppure dopo 5 semestri passati lì è un mare che ancora non ci va stretto. Anche la navigazione è meno impegnativa di come si racconta. Una volta arrivati in Egeo, si fanno navigazioni giornaliere, sapendo di poter contare quasi sempre su un ridosso nel raggio di 10 miglia e quando soffia il famigerato Meltemi, un vento impetuoso che può arrivare anche a 50 nodi, si getta l'ancora e si aspetta. Perché il bello di una vita come questa, il principale fattore di sicurezza è il tempo a disposizione". Una coppia, una barca a vela, dei figli mai arrivati e la decisione drastica di lasciare tutto indietro e andare, partire per ricominciare "Fràca y Platià", ossia "Un po' qua e un po' là", proprio come il nome della barca e come la loro vita un po' in Italia un po' in Egeo.

Ed oggi questo bel racconto che è anche portolano, che è anche romanzo, che è anche autobiografia.

Pagine: 192 + inserto fotografico 34p

Formato: 170 x 240 mm

Prezzo: € 25,00

EDIZIONI IL FRANGENTE
www.frangente.it

nautica

mensile internazionale di navigazione

Rotta verso l'Egeo

novembre 2015

ROTTA VERSO L'EGEO

Il Portolano raccontato da Francesca Carignani

Fotografie di Giovanni Rinaldi Edizioni Il Frangente, Verona www.frangente.it 204 pagine – Euro 25,00

Una storia affascinante questa, raccontata dalla coraggiosa protagonista, Francesca Carignani, giovane ragazza, “normale” con un lavoro che non la soddisfa più, che un giorno decide di cambiare vita. molla tutto e, insieme al compagno Giovanni Rinaldi, decide di vivere in barca, navigando. Per questo scelgono un Grand Soleil 45 una barca a vela di 13,50 metri, con 3 cabine, un bel quadrato, veloce e sporti-

va, ma anche comoda. Il loro primo viaggio è in Egeo, dove ritornano più volte, senza mai annoiarsi, trovando sempre posti ed emozioni nuovi. Il racconto della loro navigazione, dall'Argentario alla Turchia e ritorno, diventa un vero Portolano: contiene informazioni tecniche utili sulle rotte da seguire, ancoraggi e ormeggi, consigli pratici sulla meteorologia e tanti segreti per scoprire al meglio l'Egeo.



ArteNavale

Rotta verso l'Egeo

giugno/luglio 2015



DALL'ARGENTARIO ALLA TURCHIA E RITORNO

A metà tra il diario di viaggio e il portolano, l'autrice racconta in modo personale e pieno d'entusiasmo i luoghi visitati, offrendo al lettore informazioni particolari che non sono reperibili nei classici portolani. Sei mesi per mare, oltre 4.000 miglia percorse, 54 isole greche visitate e un passaggio in Turchia tra Turgutreis e Fethiye. Il cuore del racconto sono le isole egee e la magia che esse emanano. Un lungo itinerario circolare con l'aiuto prezioso della risorsa più importante: il tempo a disposizione. Mano a mano che il porto di partenza si allontana l'autrice scopre che una vita scandita dalle regole della natura e arricchita dagli incontri con gli abitanti del mare, è il regalo più bello. Navigando trova una nuova casa il mare da cui non potrà più allontanarsi. Arricchito da informazioni tecniche e pratiche con numerosi pianetti a disegno e spettacolari foto di Giovanni Rinaldi degli ancoraggi "imperdibili" marito e compagno di navigazione dell'autrice, che riportano una varietà d'informazioni utili e particolari per ancoraggi e ormeggi.

Francesca Carignani **ROTTA VERSO L'Egeo**
Ed. il Frangente pp 192 + inserto
fotografico 24p € 25,00

LIBRI

Suggerimenti per il piacere della scoperta
e le guide per organizzare la vacanza
A cura di **Elena Magni**

RACCONTI DI VIAGGIO

6 mesi in barca a vela

Da maggio a novembre 2011, partenza e ritorno all'Argentario, più di 4mila miglia, 54 isole greche visitate. Questo, in sintesi, il viaggio in barca a vela che Francesca Carignani e Giovanni Rinaldi (marito,



fotografo e autore delle immagini) raccontano con particolare attenzione alle isole egee.

Rotta verso l'Egeo, di Francesca Carignani, Edizioni il Frangente 2014, 192 pagine, 25 euro.

ROTTA VERSO L'EGEO



Titolo: Rotta verso l'Egeo

Autore: Francesca Carignani

Pagine: 192

Prezzo: 25,00 euro

www.frangente.com

Questo libro racconta il primo dei viaggi in Egeo compiuto nel 2011 da Francesca Carignani e suo marito Giovanni con punto di partenza e arrivo a Monte Argentario, facendo rotta verso quel magico e quasi infinito spicchio di Mediterraneo tra l'Italia, la Grecia e la Turchia. Con uno stile incalzante e brillante, l'autrice racconta in modo molto personale i luoghi visitati dei quali il lettore potrà attingere informazioni particolari e inusuali che non sono reperibili nei classici portolani. Attraverso le pagine balza evidente l'entusiasmo dei protagonisti in questo loro primo viaggio: 6 mesi per mare, oltre 4.000 miglia percorse, 54 isole greche visitate e un passaggio in Turchia tra Turgutreis e Fethyie.

Rotta verso l'Egeo, molto più di un portolano

Scritto il 17 Ottobre 2014 da Giuliana Gandini in *Un mare di libri*

 Mi piace 1
 Tweet 2
 +1 0



Rotta verso l'Egeo, di Francesca Carignani e Giovanni Rinaldi, un racconto di viaggi in Egeo attraverso parole e immagini con cui il lettore potrà attingere informazioni particolari e inusuali non reperibili nei classici portolani.

WELLNESS & GOURMET

Luxury Hotel in Austria e Croazia: 3 notti con 50 minuti S...



Navigano in quelle acque da anni a bordo della loro barca a vela P'acà y p'allá. Dalla loro esperienza è uscito un libro utile, ricco di emozioni e suggerimenti di gente di mare. È molto più di un portolano *Rotta verso l'Egeo* (editore Il Frangente). Qui Francesca Carignani e Giovanni Rinaldi raccontano con parole e immagini il primo dei loro viaggi in Egeo nel 2011 con punto di partenza e arrivo a Monte Argentario, facendo rotta verso quel magico e quasi infinito spicchio di Mediterraneo tra l'Italia, la Grecia e la Turchia.

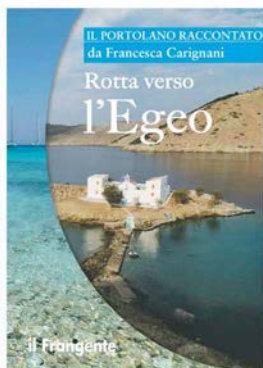
Con uno stile incalzante e brillante, l'autrice descrive in modo molto personale i luoghi visitati dei quali il lettore potrà attingere informazioni particolari e inusuali che non sono reperibili nei classici portolani. Attraverso le pagine di questo prezioso companion book balza evidente l'entusiasmo dei protagonisti: 6 mesi per mare ogni anno, oltre 4.000 miglia percorse, 54 isole greche visitate e un passaggio in Turchia tra Turgutreis e Fethiye. Il cuore del racconto sono le isole egee e la particolare magia che esse emanano.



Un lungo itinerario circolare con l'aiuto prezioso della risorsa più importante: il tempo a disposizione. Mano a mano che il porto di partenza si allontana l'autrice scopre che una vita più semplice ed essenziale, scandita dalle regole della natura e arricchita dagli incontri fugaci ma indimenticabili con gli abitanti del mare, è il regalo più bello. Navigando trova una nuova casa – il mare – da cui non potrà più allontanarsi.

Il racconto è arricchito da informazioni tecniche e pratiche con numerosi pianetti a disegno che riportano una varietà di informazioni utili e particolari per ancoraggi e ormeggi. A completare il tutto, un bell'affresco fotografico dei luoghi e un prezioso elenco degli ancoraggi imperdibili.





Mollo tutto e vado via

Francesca Carignani ha messo la sua vita in stand-by per un sogno. A bordo di P'acà y p'allà, un Grand Soleil 45, insieme al marito Giovanni ha mollato gli ormeggi in Argentario ed è partita per la Turchia. In questo libro l'autrice racconta in modo molto

personale i luoghi visitati dando informazioni particolari e inusuali che non sono reperibili nei classici portolani. Risalta inoltre l'entusiasmo dei protagonisti che hanno trascorso 6 mesi in mare, percorso oltre 4000 miglia, visitato 54 isole greche e fatto un passaggio in Turchia tra Turgutreis e Fethiye. La magia delle isole egee, la scoperta di una vita più semplice ed essenziale, gli incontri con gli abitanti del mare sono il cuore del racconto.

Francesca Carignani, *Rotta verso l'Egeo*, 2014, Edizioni Il Frangente, Verona, € 25.00

Selezione lingua

Powered by Google Traduttore

Altri titoli

Paolo Dell'Oro - VELE, MOTORE DELLA STORIA

Roger Jaunin - Bernard Stamm

Luca Tonghini - Un piccolo mare di nome Garda

Catherine Chabaud - Sogni possibili

Olivier de Kersauson - Il mondo mi parla

Marc Guillemot - Navigatore solitario

Andrea Cappel - L'equipaggio invisibile, Robert Clark e la nascita della vela moderna

Carlo Sciarrelli - Lo yacht. Origine ed evoluzione del veliero da diporto

Carlo Sciarrelli Architetto del mare - Il libro catalogo

Jimmy Cornell - Destinazioni per navigare in tutto il mondo

Turismo e ormeggi



Porto Badisco (LE)

L'approdo di Enes

Porto Badisco è una nota località balneare situata nel territorio del comune di Oranto, in provincia di Lecce.

Meta turistica di notevole inte

Segue...

Fonte: Wikipedia e Nautica Report
Titolo det: 21/07/2014 07:30



Libri e manuali / Francesca Carignani - ROTTA VERSO L'ECEO



Francesca Carignani - ROTTA VERSO L'ECEO

Il Portolano raccontato da Francesca Carignani

«Adesso basta! Mollo tutto e vado via!» Quante volte questo sogno attraversa la mente dell'uomo moderno? Francesca lo ha realizzato, con suo marito Giovanni e la loro barca a vela P'acá y p'allá, decidendo di passare in mare la maggior parte del loro tempo.

Questo libro racconta il primo dei loro viaggi in Egeo nel 2011, con punto di partenza e arrivo a Monte Argentario, facendo rotta verso quel magico e quasi infinito spicchio di Mediterraneo tra l'Italia, la Grecia e la Turchia.

Con uno stile incalzante e brillante, l'autrice racconta in modo molto personale i luoghi visitati dei quali il lettore potrà attingere informazioni particolari e inusuali che non sono reperibili nei classici portolani. Attraverso le pagine di questo prezioso companion book balza evidente l'entusiasmo dei protagonisti in questo loro primo viaggio: 6 mesi per mare, oltre 4.000 miglia percorse, 54 isole greche visitate e un passaggio in Turchia tra Turgutreis e Fethiye e la cuore del racconto sono le isole egee e la particolare magia che esse emanano.

Un lungo itinerario circolare con l'aiuto prezioso della risorsa più importante: il tempo a disposizione. Mano a mano che il porto di partenza si allontana l'autrice scopre che una vita più semplice ed essenziale, scandita dalle regole della natura e arricchita dagli incontri fugaci ma indimenticabili con gli abitanti del mare, è il regalo più bello. Navigando trova una nuova casa - il mare - da cui non potrà più allontanarsi. Il racconto è arricchito da informazioni tecniche e pratiche con numerosi planetti a disegno che riportano una varietà di informazioni utili e particolari per ancoraggi e ormeggi. A completare il tutto, un bell'affresco fotografico dei luoghi e un prezioso elenco degli ancoraggi "imperdibili".

Francesca Carignani

Classe 1966, nata a Roma da famiglia napoletana: un DNA genetico che le ha conferito il fatalismo e l'autoindulgenza cui si devono ricondurre la maggior parte delle sue scelte. La "culla" in cui è professionalmente cresciuta è un'agenzia di pubblicità, l'Armando Testa. Nel 2006 entra in Ferrovie dello Stato come Responsabile Pubblicità Brand & Corporate image e successivamente segue lo start up di una casa di produzione pubblicitaria. Poi arriva il mare e la scelta di dedicare ad esso - insieme all'altra grande passione per la scrittura - la fetta più grande della torta della vita. Insieme a Giovanni, suo compagno di vita da sempre, nel 2011 sceglie di cambiare barca e di girare il Mediterraneo, e in particolare l'Egeo, per una lunga stagione. Oggi vi tornano per la quarta volta, a completare con una nuova rotta la loro collezione di immagini e sensazioni, pensando sempre a nuovi orizzonti ma, ogni volta, richiamati "a casa" dalle sirene di Ulisse.

Giovanni Rinaldi, autore delle foto e delle illustrazioni del libro, è fotografo professionista. Ha viaggiato in lungo e in largo il pianeta più per terra che per mare e da quando l'ha capito cerca di recuperare.

www.frangente.it



Il libro
edizione 2014
Pagine 192 + inserto fotografico di 24
Prezzo € 25,00



Sei qui: Home > Verso un nuovo modello di sviluppo > Rotta verso l'Egeo

Cerca... Cerca...

POLITICHE DI COMUNICAZIONE

RETI E SOCIAL NETWORK

ECONOMIA DELLA CONSCENZA

APPRENDIMENTO IN EVOLUZIONE

VERSO UN NUOVO MODELLO DI SVILUPPO

COMPORTAMENTI AZIENDALI

ETICA E BENI COMUNI

AMMINISTRAZIONE CONDIVISA

SVILUPPO E IDENTITÀ LOCALE

HABITAT DEL TERZO MILLENNIO

GRAFICA E DESIGN

IMMAGINI E REALTÀ

iscriviti alla newsletter

contattaci

Rotta verso l'Egeo

Creato Domenica, 20 Luglio 2014 06:28

Scritto da *Laura Masarini*

«Adesso basta! Mollo tutto e vado via! Quante volte questo sogno attraversa la mente dell'uomo moderno?»

Personalmente nell'ultimo anno più o meno una volta al mese, probabilmente di più. In realtà ho molato tutto, o meglio, sono stato molato da tutto: ma non ho ancora deciso di andare via. Ma ciò che non è ancora avvenuto non è detto che non possa avvenire, magari domani.

In omaggio alla stagione nella quale siamo oggi parliamo di come realizzato questo sogno. Francesca, Non da sola, ma con due compagni di viaggio, suo marito Giovanni (con funzione di skipper) e la loro barca a vela *Pecca y gatta*, un bel 45 piedi, decidendo di passare in mare cinque mesi all'anno, la maggior parte, in un bilancio qualitativo, del loro tempo.

Dall'Argentina all'Argentina via Egeo

Questo libro racconta il primo dei loro viaggi in Egeo nel 2011 con punto di partenza e arrivo a Monte Argentario, facendo rotta verso quel magico e quasi infinito spicchio di Mediterraneo tra l'Italia, la Grecia e la Turchia.

Con uno stile incalzante e brillante, Francesca racconta in modo molto personale i luoghi visitati: dei quali il lettore potrà attingere informazioni particolari e inusuali che non sono reperibili nei classici portuali.

Il cuore del racconto sono le isole egee e la particolare magia che esse emanano, ma attraverso le pagine di questo prezioso companion book (che non so cosa voglia dire, ma che ho trovato nella recensione del libro) balza evidente l'entusiasmo dei protagonisti in questo loro primo viaggio: sei mesi per mare, oltre 4mila miglia percorse, 54 isole greche visitate e un passaggio in Turchia tra Turgutreis e Fethiye, oltre l'isola scattata fotografata di Giovanni, fotografo professionista.

Sul mare è la vita più bella e più piena

Un lungo itinerario circolare con l'aiuto prezioso della risorsa più importante: il tempo a disposizione. Mano a mano che il porto di partenza si allontana l'autrice scopre che una vita più semplice ed essenziale, scandita dalle regole della natura e arricchita dagli incontri fugaci ma indimenticabili con gli abitanti del mare, è il regalo più bello. Navigando trova una nuova casa, il mare, da cui non potrà più allontanarsi.

Perché ha scoperto che quella sul mare è la vita più bella e più piena che puoi regalarci, sempre a contatto con la natura e con la genuinità di un mondo più semplice e primordiale di quello a cui, noi cittadini, ci siamo abituati. Non è difficile adeguarsi alle regole del mare, basta sapere che è lui che comanda, averne rispetto e comprenderne gli ammonimenti e le avvisaglie.

Via via che navighi, ci spiega Francesca, le attitudini terrestri scompaiono e lasciano il posto ad uno sfinato stupore che riempie gli occhi e il cuore. I luoghi che vedi dalla barca sono immagini sognate che diventano realtà e le persone che incontri sul mare diventano subito amici, perché sai di avere in comune con loro la ricerca infinita dell'altrove perfetto.

Il racconto è arricchito da informazioni tecniche e pratiche con numerosi piani e disegni che riportano una varietà di informazioni utili e particolari per ancoraggi e ormeggi. A completare il tutto, un bellissimo fotografico dei luoghi e un prezioso elenco degli ancoraggi "imperdibili".

Bibliografia

Francesca Carignani (2014). *Rotta verso l'Egeo*, Edizioni Il Frangente, isbn 9788898023387, pp.192, inserto fotografico di Giovanni Rinaldi di 24 pagine, 17x24, luglio 2014.



ARCHIVIO

- » Equity crowdfunding
- » Buze di arancia da indossare
- » Alla ricerca di nuovi paradigmi
- » Un paese senza disoccupati!
- » Ripensatevi, ricreatevi, rinnovatevi
- » Ottantacinque ricchi di troppo
- » Curarsi con il cibo
- » Ho scelto la terra!
- » Più cultura, meno armi, meno banche
- » Quando in un Paese non funziona più nulla
- » Una tombola di tappi
- » Limone al mattino
- » A Nelson Mandela
- » Cresce la domanda di giustizia "alternativa"
- » Se venissero qua l'antichità
- » Dal welfare della delega al welfare della partecipazione
- » E' in arrivo... l'impreta di Babbo Natale
- » L'eutanasia degli oggetti
- » Il Kaizen della terra
- » Aria pulita! Ora tocca a te
- » Citizen science
- » Crisi, decrescita e tentate soluzioni
- » La ragionevole follia
- » Il nostro petrolio
- » I Quartedier, il sale di ogni organizzazione
- » Tutto nuovo!
- » Teoria della dialettica democratica
- » Uno su cinque
- » Einstein e la crisi
- » Verso la società della decrescita felice
- » Downshifting, cambiare paradigma
- » Un paese di eroi e di opportunisti
- » Il giuramento dell'aspirante manager
- » L'innovazione che in Italia non c'è
- » La bioeconomia
- » Promuovere l'agricoltura per e nella Unione
- » Oltre il Pil
- » Un suggerimento dall'agricoltura
- » Il grande fratello è arrivato!
- » Le trappole del non-sviluppo
- » Dalla natura al green
- » Anno difficile, il 2013, per metà degli italiani
- » Del dovere alla responsabilità

