

---

giugno 2017

**L'Atlantico nel cuore** di Franco Cascini e Serena Silvestri  
Edizioni Il Frangente, Verona [www.frangente.it](http://www.frangente.it) 136 pagine – 16 euro

Un istruttore e un'istruttrice del Centro Velico Caprera raccontano la loro navigazione: negli anni '70 partono in barca a vela da Genova e si dirigono in Martinica, è la loro prima traversata atlantica.

La barca è attrezzata come si usava allora, la navigazione stimata e astronomica, tutto l'equipaggio è allievo di Caprera. Francia, Spagna, Gibilterra, Marocco, Canarie scorrono adagio, i porti si aprono accoglienti o difficili, ma sempre ricchi di vita, sorprese e nuovo sapere. Poi sarà solo l'oceano ad accoglierla e ad ac-

compagnarla. Ogni giorno il giornale di bordo registra vicende, immagini, riflessioni ed emozioni, unendo al resoconto tecnico del viaggio anche l'aspetto umano. Nella seconda parte del volume, gli autori narrano la loro seconda traversata, con un'altra barca. Anche qui porti, pesci, equipaggi e mare e nuove vicende e nuovi sentimenti imprevisti.

Certo, la tecnica di navigazione è ora molto diversa, ma qualcosa è rimasto immutato in chi naviga: l'Atlantico, sinonimo di libertà e di luce.



il Frangente

---

**LIBRI**

---

**A VOLTE I SOGNI  
DIVENTANO REALTA'**

«L'Atlantico nel cuore»,  
Franco Cascini e Serena  
Silvestri, Ed. Il Frangente,  
pagg. 136, € 16,00.

Le barche  
sono fatte  
per restare  
nei porti?  
Molti pensano  
di sì, ma non  
questi due  
autori,  
istruttori del  
Centro Velico di Caprera,  
salpati negli Anni '70  
da Genova per la Martinica.  
E ci prendono talmente tanto  
gusto che l'anno dopo  
ripetono l'esperienza (a bordo  
del «Doudou») e, infine,  
il mare e la navigazione a vela  
diventano la loro vita.  
«L'Atlantico nel cuore»  
è il diario di bordo del  
«Dream» (sogno, in inglese)  
che sulla sua rotta tocca  
le coste di Francia, Spagna,  
Gibilterra, Marocco, Canarie  
fino a esplorare l'infinità  
oceânica. Un viaggio



VENERDÌ 27 GENNAIO 2017  
**Giornale di Arona**

## Arona 13

### I suggestivi racconti di un esperto velista incantano la platea della Lega navale

**ARONA** (ceq) Ha saputo coinvolgere e interessare l'incontro con **Franco Cascini** che, organizzato della Lega Navale di Arona, si è tenuto nel pomeriggio di sabato 21 gennaio in sede. Dalla viva voce di chi le aveva realmente vissute i presenti hanno potuto ascoltare il racconto delle due traversate atlantiche che l'ex magistrato, progetto velista con dovizia di particolari ha descritto nel suo libro «L'atlantico nel cuore» scritto a quattro mani con la moglie **Serena Silvestri**, medico, anche lei velista. L'opera racconta in forma di diario di bordo, la prima delle due traversate, effettuata negli anni '70, da Genova a Martinica a bordo della barca Dream il cui equipaggio era costituito da allievi del centro Velico Caprera, di cui Cascini e Silvestri erano istruttori. Bella anche la descrizione del secondo viaggio dalle Canarie alle Antille a bordo di Dou Dou, in cui gli autori raccontano storie di pesci, storie di equipaggi e storie di porti. « Ascoltarlo è stato proprio emozionante - riferisce **Chiara Baladda**, vice presidente



Un momento della presentazione

- perché ha raccontato la bella sensazione di immensità che ha provato navigando in mezzo all'oceano. Penso che Cascini incarni la figura del velista romantico, che vive la vela per passione senza fini remunerativi».

Il prossimo incontro con gli autori si terrà sabato 11 febbraio alle 17 nella sede di corso Europa. Ospite sarà **Silvia Sola** che presenterà il suo «La mia casa

15 settembre 2016

Libri, manuali e portolani / Franco Cascini e Serena Silvestri - L'Atlantico nel cuore



**Franco Cascini e Serena Silvestri - L'Atlantico nel cuore**

Un istruttore e un'istruttrice del Centro Velico Caprera, due traversate atlantiche a vela, barche, attrezzature e tecniche di navigazione proprie degli anni Settanta.

Un giornale di bordo accompagna la prima traversata, raccontando luoghi, persone, vicende, vita di bordo, difficoltà e progressi: Francia, Baleari, Spagna, Gibilterra, Marocco, Canarie e poi l'oceano ad accogliere e ad accompagnare la barca nel suo andare "di là".

Ma sono specialmente le emozioni provate e il loro svolgersi nella mente e nel cuore degli autori a trasformare la crociera in un viaggio verso la libertà e la luce.

Una raccolta di storie vissute l'anno successivo durante la seconda traversata racconta immagini, paesaggi, esperienze ed emozioni che pervadono la vita dei navigatori in questa nuova avventura.

L'Atlantico porta con sé il richiamo di grandi e liberi spazi, le immagini di orizzonti senza confini: gli autori lo hanno navigato non solo con la barca ma anche con il cuore.

Ora intendono dedicare ai lettori le immagini vissute e i sentimenti provati per portare l'Atlantico anche nei loro cuori.

**Franco Cascini**, è nato a Fiume e risiede nell'isola d'Elba. Ha svolto la professione di magistrato e ha operato, e tuttora opera, nella cooperazione internazionale compiendo missioni di aiuto umanitario in varie parti del mondo. Ha frequentato come allievo il Centro Velico Caprera nel 1971, ne è diventato istruttore e ha condotto numerosi corsi di allievi prevalentemente in qualità di capo-turno. Ha navigato a lungo nel Mediterraneo e ha compiuto due traversate atlantiche nel ruolo di skipper. Ritiene la vela un momento magico in cui si lasciano le vie su cui corre ogni giorno la gente e spazi immensi appaiono negli occhi e nel cuore.

**Serena Silvestri**, medico di Trieste, ha operato in Africa e in Asia con Medici senza Frontiere e altre ONG come responsabile di progetti di sanità pubblica con funzioni anche direttive. È passata indenne tra una guerra e l'altra, forse grazie al suo buon karma. Ha scoperto nel 1970 il Centro Velico Caprera divenendone presto istruttrice, ha frequentato anche il Centro Nautico Glénans e ha insegnato vela in numerosi corsi di allievi ai quali amava dichiarare che "il mare è sempre in salita." Ha attraversato due volte l'Atlantico insieme a Franco. Attualmente è medico di bordo e gira il mondo sulle navi a motore di Costa Crociere, ma sogna di farlo ancora con una piccola barca a vela.

[www.frangente.it](http://www.frangente.it)

Fonte: Il Frangente  
Titolo del: 11/11/2016 08:00