

**Vent'anni di navigazione
di uno psichiatra**

marzo 2019



Da semplice velista a “pensionauta”

Aracelto Realdon è uno psichiatra velista. Una passione, quella per il mare, nata dopo la laurea, quando per puro caso ricevette in dono una vecchia derivia in legno con cui cominciò a cimentarsi alle vele. Prima di allora il suo rapporto con l’acqua non era stato idilliaco. Tutt’altro. Da bambino cadde nelle gelide acque dell’Adige per essere salvato fortunatamente da una rete da pesca. Sarà stata l’elaborazione di quel trauma infantile a portarlo poi a al desiderio di solcare la grande distesa blu? Difficile stabilirlo. Fatto sta che Realdon da quando aveva poco più di vent’anni a oggi che è in pensione non ha mai smesso di navigare, in Mediterraneo come in Oceano. Prima solo nel periodo delle vacanze poi come skipper. *Il pensionauta folle* (il Frangente, 162 pagine, 16 euro) è una raccolta di note a tratti tragicomiche di questo appassionato girovagare marittimo. (Roberta Tofful)

Il volume è disponibile nella nostra **Bolibreria** all’indirizzo <www.bolina.it>.



Vent'anni di navigazione
di uno psichiatra

giugno 2018

BIBLIOTECA DI BORDO

a cura di Bianca Gropallo

IL PENSIONAUTA FOLLE

Vent'anni di navigazione di uno psichiatra di Anacleto Realdon
Edizioni Il Frangente, Verona - www.frangente.it - 168 pagine - 16 Euro

"Continuale, senza alcuna tradizione nautica familiare alle spalle, navigatore improvvisato della domenica e di qualche altro giorno dell'anno..." così era l'autore fino a quando, laureato in medicina, riceve come regalo da uno dei suoi pazienti una vecchia deriva in legno, auto costruita, con le vele in cotone. Nasce così la sua "folle" passione per la vela che, lui stesso, psichiatra, ci racconta in tanti brevi capitoli, ognuno dedicato a un episodio vissuto, situazioni imprevedibili e storie di normale follia capitati in 20 anni di navigazione. Ha attraversato in lungo e in largo il Mediterraneo e poi l'Atlantico, in occasione della regata ARC, vivendo avventure e disavventure, che prima si svolgevano nel tempo limitato delle sue vacanze e poi negli spazi dilatati di un felice pensionamento, il tutto commentato con simpatiche divagazioni tragicomiche sulla sua vita personale e professionale.



NAUTICA REPORT

IL PENSIONAUTA FOLLE

Vent'anni di navigazione
di uno psichiatra

16 aprile 2018



Anacleto Realdon - Il pensionauta folle

Vent'anni di navigazione di uno psichiatra

Non sono un velista nato, anzi, la mia prima esperienza acquatica è stata drammatica, poteva essermi fatale: un naufragio, in tenerissima età, nelle gelide e notturne acque del fiume Adige. Sono stato salvato con una rete da pescatore.

Vent'anni più tardi, neolaureato in medicina, uno dei miei primi pazienti mi regalò una vecchia deriva in legno, autocostruita, con le vele in cotone.

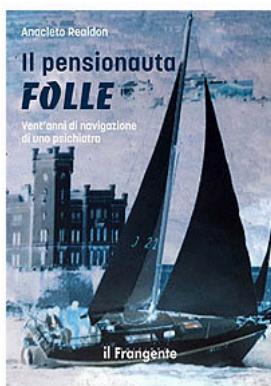
Con questo improbabile mezzo nautico guadagnai da solo prima il lago poi il mare; la mia "folle" passione per la vela nacque così, fortuitamente, come una sfida alla mia paura più innata, quella verso l'acqua.

La vela è nel libro il filo conduttore di ogni percorso e discorso, lo stimolo e il pretesto per raccontare episodi reali e situazioni imprevedibili, storie di normale follia: quella di uno psichiatra velista che trae spunti di vita dal suo vagabondare tra il Mediterraneo e l'Atlantico, prima nel tempo compresso delle vacanze, poi negli spazi dilatati di un felice pensionamento, tuffandosi ogni tanto in divagazioni tragicomiche sulla sua vita personale e professionale.

Navigando al largo tra fatiche, imprevisti e soddisfazioni profonde si conquista poco a poco un provvidenziale senso della prospettiva che chi rimane sulla terraferma non potrà mai conoscere.

www.frangente.it

Fonte: Edizioni Il Frangente
Titolo del: 16/04/2018 18:00



Il libro

edizione: 2018

lingua: Italiano

pagine: 168

prezzo: € 16.00