



Paolo Dell'Oro

### NEL SEGNO DELLA GALLETTA

La cambusa nei millenni

il Frangente

Genere	Narrativa
Codice	NAV 40
Autore	Paolo Dell'Oro
Editore	Edizioni il Frangente
ISBN	978-88-98023-69-1
Edizione	2016
Lingua	Italiano
Pagine	224 illustrate b/n
Formato	150 x 210 mm
Rilegatura	Brossura
Prezzo	€ 20,00



ISBN 978-88-98023-69-1

9 788898 023691

### Paolo Dell'Oro (1935-2015)

Appassionato studioso di scienza e funzionario scientifico della Comunità Europea, è stato il primo italiano a conseguire la licenza di operatore di reattori nucleari.

Armatore del ketch Effemera, ha navigato in Mediterraneo per oltre quarant'anni. Docente di navigazione astronomica, è stato tra i primi a creare programmi elettronici in questo campo. Ha collaborato con la rivista «Nautech» con articoli di carattere scientifico, autore della prima raccolta italiana di massime scientifiche Così disse la scienza... Con Edizioni il Frangente ha pubblicato *Vele, motore della storia*, *Carte, cartografi e marinai* e *Navigatori scalzi* (Collana Effemera).

## NEL SEGNO DELLA GALLETTA

### La cambusa nei millenni

L'immagine di un veliero che solca gli oceani suscita in noi il fascino dei grandi viaggi di esplorazione del passato, ma riusciamo ad immaginare la vita dei marinai a bordo? Cosa mangiavano e come riuscivano, nelle lunghe traversate, quando per mesi non c'era possibilità di approdo, a rifornirsi di acqua potabile o di alimenti freschi? Gli equipaggi erano costantemente afflitti dal terribile scorbuto, che li decimava, senza che si conoscesse il motivo dell'insorgere di quello che i portoghesi chiamavano "il mal delle gengive".

La storia raramente ci illumina sui comuni problemi della vita quotidiana a bordo dei velieri e ben poco sappiamo sull'alimentazione dei marinai che nel corso dei secoli hanno solcato il Mediterraneo, i gelidi mari del Nord e gli oceani.

Con una ricerca approfondita e dettagliata, nel contesto di una narrazione coinvolgente, Paolo Dell'Oro ci racconta "della cambusa, delle condizioni sanitarie di bordo e dell'incontro, complici le comunicazioni marittime, tra i sapori e i profumi delle cucine d'Oriente e d'Occidente".

Dalle imbarcazioni degli Egizi e dei Fenici fino ai grandi transatlantici e alle navicelle spaziali, questo libro ci svela tutti gli aspetti, spesso angoscianti, di come nel corso della storia si è affrontato il problema di nutrire "la macchina umana" a bordo delle navi.

### DELLO STESSO AUTORE



Paolo Dell'Oro  
VELE, MOTORE DELLA STORIA  
L'evoluzione delle vele nella storia

il Frangente

978-88-98023-36-3



Paolo Dell'Oro  
CARTE, CARTOGRAFI E MARINAI  
Storia della cartografia nautica

il Frangente

978-88-98023-46-2



Paolo Dell'Oro  
NAVIGATORI SCALZI  
Per i mari senza carte né strumenti

il Frangente

978-88-98023-54-7