



L'ATLANTICO NEL CUORE

Un istruttore e un'istruttrice del Centro Velico Caprera, due traversate atlantiche a vela, barche, attrezzature e tecniche di navigazione proprie degli anni Settanta.

Un giornale di bordo accompagna la prima traversata raccontando luoghi, persone, vicende, vita di bordo, difficoltà e progressi: Francia, Baleari, Spagna, Gibilterra, Marocco, Canarie e poi l'oceano ad accogliere e ad accompagnare la barca nel suo andare "di là". Ma sono specialmente le emozioni provate e il loro svolgersi nella mente e nel cuore degli autori a trasformare la crociera in un viaggio verso la libertà e la luce.

Una raccolta di storie vissute l'anno successivo durante la seconda traversata racconta immagini, paesaggi, esperienze ed emozioni che pervadono la vita dei naviganti in questa nuova avventura. L'Atlantico porta con sé il richiamo di grandi e liberi spazi, le immagini di orizzonti senza confini: gli autori lo hanno navigato non solo con la barca ma anche con il cuore.

Ora intendono dedicare ai lettori le immagini vissute e i sentimenti provati per portare l'Atlantico anche nei loro cuori.

Genere	Narrativa
Codice	NAV 43
Autori	Franco Cascini e Serena Silvestri
Editore	Edizioni il Frangente
ISBN	978-88-98023-72-1
Edizione	2016
Lingua	Italiano
Pagine	136
Formato	150 x 210 mm
Rilegatura	Brossura con alette
Prezzo	€ 16,00

ISBN 978-88-98023-72-1



9 788898 023721

Franco Cascini e Serena Silvestri

FRANCO CASCINI, è nato a Fiume e risiede nell'isola d'Elba. Ha svolto la professione di magistrato e ha operato, e tuttora opera, nella cooperazione internazionale compiendo missioni di aiuto umanitario in varie parti del mondo. Ha frequentato come allievo il Centro Velico Caprera nel 1971, ne è divenuto istruttore e ha condotto numerosi corsi di allievi prevalentemente in qualità di capo-turno. Ha navigato a lungo nel Mediterraneo e ha compiuto due traversate atlantiche nel ruolo di skipper. Ritene la vela un momento magico in cui si lasciano le vie su cui corre ogni giorno la gente e spazi immensi appaiono negli occhi e nel cuore.

SERENA SILVESTRI, medico di Trieste, ha operato in Africa e in Asia con Medici senza Frontiere e altre ONG come responsabile di progetti di sanità pubblica con funzioni anche direttive. È passata indenne tra una guerra e l'altra, forse grazie al suo buon karma. Ha scoperto nel 1970 il Centro Velico Caprera divenendone presto istruttrice, ha frequentato anche il Centro Nautico Glénans e ha insegnato vela in numerosi corsi di allievi ai quali amava dichiarare che "il mare è sempre in salita." Ha attraversato due volte l'Atlantico insieme a Franco. Attualmente è medico di bordo e gira il mondo sulle navi a motore di Costa Crociere, ma sogna di farlo ancora con una piccola barca a vela.