

venerdì 30 gennaio 2026

Pubblicato da IL FRANGENTE "HOSTESS E STEWARD a bordo di barche a vela e a motore" di Vaifra Melchiorri



**HOSTESS E STEWARD a bordo di barche a vela e a motore**

di Vaifra Melchiorri

[Acquistalo cliccando qui.](#)

Il **vademecum ideale per chi desidera intraprendere la professione di hostess o steward** a bordo di yacht a vela o a motore, armatoriali o da charter.

Forte di un'**esperienza sul campo ventennale**, l'autrice offre **consigli concreti** che toccano **tutti gli aspetti della vita a bordo**: accoglienza e assistenza agli ospiti, preparazione della barca, gestione della cambusa, pulizia e cura degli ambienti, sicurezza e primo soccorso, partecipazione alle manovre, solo per citarne alcuni.

Non meno importanti sono i suggerimenti su teamwork e comunicazione a bordo: il rispetto della gerarchia, il rapporto con il comandante e il resto dell'equipaggio, la gestione dei conflitti e delle situazioni delicate sono aspetti fondamentali per lavorare in armonia durante la crociera.

Una **guida pratica che svela i segreti di organizzazione e comportamento** per essere sempre professionali e pronti alle diverse abitudini dei passeggeri, alle preferenze dei vari comandanti, e riuscire ad affrontare con serenità le piccole e grandi sfide quotidiane.

**In appendice: un glossario nautico** essenziale per i neofiti, una lista tipo per la cambusa, una proposta di menù settimanale e una selezione di ricette gustose e veloci, collaudate personalmente dall'autrice nel corso degli anni.

**VAIFRA MELCHIORRI**

Modenese di nascita, romagnola d'adozione, classe 1971, fin da ragazza sogna un lavoro che le permetta di viaggiare. A trentaquattro anni finalmente lascia il posto fisso, senza un progetto preciso e senza nemmeno sapere cosa sia una barca. L'amore per il mare nasce per caso, durante un weekend in catamarano, così come per caso arriva il primo imbarco, rispondendo a un annuncio su yachts.it.

È l'inizio di una carriera che la porta a navigare a bordo di imbarcazioni di ogni tipo, in Mediterraneo d'estate e ai Caraibi d'inverno, a compiere sei traversate atlantiche, una del Pacifico e una dell'Indiano, e a toccare persino i mari del Nord.