

venerdì 30 gennaio 2026

Pubblicato da IL FRANGENTE "NAVIGARE IN
INVERNO" di Andrea Cestari

Andrea Cestari

NAVIGARE IN INVERNO

il Frangente



NAVIGARE IN INVERNO

di Andrea Cestari

[Acquistalo cliccando qui.](#)

Il mare in inverno può regalare colori ed emozioni che raramente si incontrano in altre stagioni. La navigazione è più intima e anche le zone solitamente molto frequentate riacquistano la quiete e i ritmi lenti che permettono di apprezzare maggiormente il tempo trascorso in barca.

Il cambiamento climatico e la progressiva tropicalizzazione del Mediterraneo rendono inoltre le condizioni meteo invernali spesso persino più prevedibili rispetto a quelle estive.

Certo, navigare fuori stagione con piacere e sicurezza richiede qualche accorgimento in più rispetto a quanto si è abituati in estate.

L'autore affronta tutti gli aspetti che è necessario considerare prima di prendere il largo in inverno: un'adeguata preparazione della barca, con particolare attenzione alla coibentazione e al riscaldamento; la scelta dell'equipaggio "giusto", la cambusa, le rotte più adatte, un'attenta analisi delle condizioni meteo.

Perché non godersi allora la barca tutto l'anno, anche solo per un weekend o una breve crociera?

Andrea Cestari

Milanese, medico urologo, è da sempre appassionato di vela e di mare. Va in barca da oltre trent'anni e ha navigato su quasi tutti i tipi di imbarcazioni a vela, dalle derive ai superyacht, alternando regate e crociere anche di lungo respiro.

Negli anni dell'università è stato skipper per una scuola vela milanese e istruttore nei corsi per il conseguimento della patente nautica. Con le sue barche da crociera ha navigato con la numerosa famiglia sia in Mediterraneo che in oceano, trasmettendo ai figli la passione per la vela.

Giornalista freelance, ha collaborato con diverse riviste, quali «Vela e Motore», «Il Giornale della Vela» e «Barche entro e fuoribordo». Ha pubblicato due manuali di argomento nautico: *Bimbi a bordo* e *La vela è un gioco bellissimo* (Magenes Editoriale).