

02 febbraio 2026

## News

## Libri: Navigare in inverno

02-02-2026



### Manuale pratico di Andrea Cestari per la vela fuori stagione



Un manuale per la vela fuori stagione. Questo è fondamentalmente *Navigare in inverno* (Il Frangente, 108 pagine, 22 euro), libro di Andrea Cestari, medico di Milano con 40 anni di esperienza in mare. Il testo illustra come preparare la barca, quali accessori, attrezzature ed equipaggiamento prevedere, come organizzare la cambusa e quali rotte seguire in Mediterraneo, per navigare in sicurezza e senza battere i denti. Uno strumento pratico per rompere gli indugi e vivere il mare 360 giorni l'anno.

[Giornale di bordo](#)

© Riproduzione riservata