

7 novembre 2025

x @ f

o s e

FOOD  
MOOD MAG

[ CIBO + ALTRIMONDI ]

FOOD VISIONI DA BERE LIVING & CONVIVI LIFESTYLE & BEAUTY SALVA CON NOME



LIVING & CONVIVI :: 7 NOV 2025

### NAVIGARE D'INVERNO, COSA SAPERE?

Il manuale che mancava...



BY FRANCESCO OLIVIERI

*E navigar m'è dolce in questo mare..*

Recita il Divin Poeta, ma non sempre è così dolce e talvolta men che meno in inverno... Che sia una "bufala", una certezza o una mezza verità, lo scopriremo solo vivendo: certo è che il mondo degli appassionati di nautica è da sempre diviso in due nette categorie.

Da una parte, gli **amanti del sole esclusivo** per i quali si naviga, al massimo, da giugno a settembre, con una spiccata preferenza per la prima quindicina di agosto: risultato? Caos e prezzi alti assicurati. Dall'altra, una maggior porzione di accoliti, anche se contenuta, che tradizionalmente mette "il guscio" in acqua per **Pasqua** e lo ritira per il **ponte dei Santi**.

Infine, gli **intrepidi** che navigano tutto l'anno, meglio in **inverno**, lontano dalla pazzia folta anche se col limite delle giornate più brevi e dell'impossibilità di fare il classico bagno a mare, ma quante soddisfazioni in contropartita!

Personalmente, sono molto le bellissime esperienze tra Novembre e Febbraio, di cui ho memoria, in particolare intorno all'isola d'Elba, spesso con gli amici definiti ed una volta anche con una bella balenotteria che mi è uscita a pochi metri dalla mia barca già piccola di suo e minuscola al suo cospetto. Ma quale emozione imperitura!

Certo che per **navigare** nella stagione invernale occorre qualche precauzione in più ed allora per chi è tentato all'idea, ma non ha mai "osato", suggeriamo il bel volumetto "**Navigare d'inverno**" di **Andrea Cestari**, esperto velista, per i tipi de **Il Frangente**, che indica in modo chiaro e semplice, ma esauriente e molto pratico, le attenzioni particolari da adottare. Con un focus esclusivo sul **mondo della vela**, senza omettere, però, consigli specifici anche ai **motoristi** ed infine note bi-partisan preziose per tutti su **abbigliamento, meteo, riscaldamento, preparazione della barca ed utilizzo energia**.

L'esperienza dell'Autore fa, poi, da padrone dove diversi accorgimenti, frutto appunto della propria vita di mare e spesso all'insegna del risparmio, promettono ottimi risultati, garantendo di eliminare situazioni fastidiose che, durante la stagione più fredda, diventano insopportabili in navigazione. Così, ad esempio, sfruttare un banale foglio di *pluriwall* per eliminare la terribile condensa sugli osteriggi che spesso si tramuta in una vera pioggia interna!

Insomma, un libretto aureo utile per i marinai estivi tentanti "dall'altra stagione" e indispensabile per i neofiti, ma da non trascurare per nessuno perché in mare, lo sappiamo, l'errore più insidioso è sottovalutare gli eventi o farsi trovare impreparati: buon vento a tutti!

