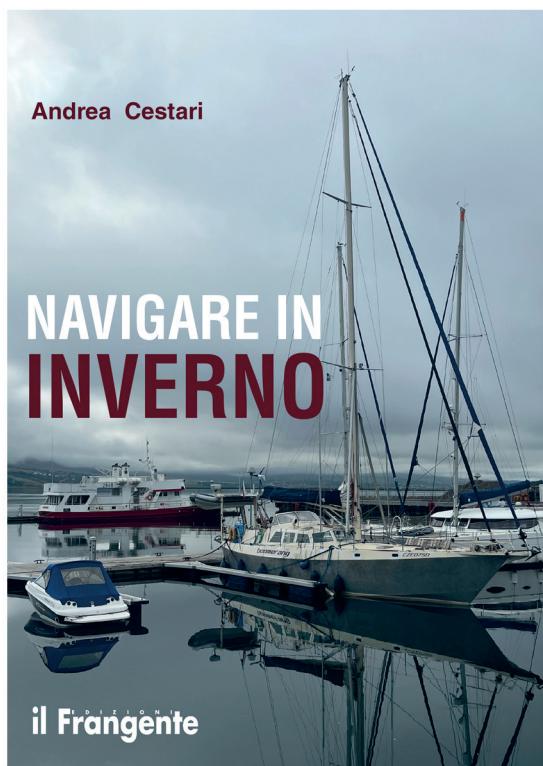


SCHEDA EDITORIALE



Genere	Manualistica
Codice	MF139
Autore	Andrea Cestari
Editore	Edizioni il Frangente
ISBN	978-88-3610-288-4
Edizione	I edizione 2025
Lingua	Italiano
Pagine	112 illustrate a colori
Formato	17 x 24 cm
Rilegatura	Brossura
Prezzo	€ 22,00



DELLO STESSO AUTORE



978-88-85719-69-9



978-88-3610-176-4

NAVIGARE IN INVERNO

Il mare in inverno può regalare colori ed emozioni che raramente si incontrano in altre stagioni. La navigazione è più intima e anche le zone solitamente molto frequentate riacquistano la quiete e i ritmi lenti che permettono di apprezzare maggiormente il tempo trascorso in barca.

Il cambiamento climatico e la progressiva tropicalizzazione del Mediterraneo rendono inoltre le condizioni meteo invernali spesso persino più prevedibili rispetto a quelle estive.

Certo, navigare fuori stagione con piacere e sicurezza richiede qualche accorgimento in più rispetto a quanto si è abituati in estate. L'autore affronta tutti gli aspetti che è necessario considerare prima di prendere il largo in inverno: un'adeguata preparazione della barca, con particolare attenzione alla coibentazione e al riscaldamento, la scelta dell'equipaggio "giusto", la cambusa, le rotte più adatte, un'attenta analisi delle condizioni meteo.

Perché non godersi allora la barca tutto l'anno, anche solo per un weekend o una breve crociera?

Andrea Cestari

Milanese, medico urologo, è da sempre appassionato di vela e di mare. Va in barca da quarant'anni e ha navigato su quasi tutti i tipi di imbarcazioni a vela, dalle derive ai superyacht, monoscafi e pluriscafi, alternando regate e crociere. Negli anni dell'università è stato skipper per una scuola vela milanese e istruttore nei corsi per il conseguimento della patente nautica.

Con le sue barche da crociera ha navigato con la numerosa famiglia sia in Mediterraneo che in oceano, trasmettendo ai figli la passione per la vela. Oggi alterna navigazioni sul lago a bordo del suo dinghy 12' *Donata mon amour* a navigazioni di ampio respiro a bordo del suo OVNI 450 *Macalippo*².

Giornalista freelance, ha collaborato con numerose riviste, quali «Vela e Motore», «Il Giornale della Vela» e «Barche entro e fuoribordo». È autore di tre manuali tecnici di argomento nautico: *Bimbi a bordo* e *La vela è un gioco bellissimo* per Magenes Editoriale e *Il WC di bordo* per Edizioni il Frangente.

Nel 2021 ha realizzato il "sogno nautico" di una vita compiendo la traversata atlantica, esperienza raccontata nel suo ultimo libro, *Parentesi atlantica* (Edizioni il Frangente).