

LIFESTYLE

## I fari di Bretagna

SUSY ZAPPA

Casa & Benessere, una filosofia di vita che definisce accoglienza e serenità; ciascuno può trovarla nel proprio ambiente, io l'ho trovata in Bretagna. Mi chiamo *Susy Zappa*, sono una scrittrice, e sulla rotta dei miei libri conduco il lettore attraverso la bellezza del mondo bretone.

La Bretagna (*Breizh*) è caratterizzata da un profondo retaggio culturale, legato all'antico popolo dei Celti. Terra ricca di leggende, e foreste sacre alla spiritualità dei Druidi, l'antica casta sacerdotale; isole impregnate di atmosfere misteriose, e monumenti megalitici che simboleggiano il profondo culto religioso. Insomma, una terra che ha mantenuto una forte identità che si trasmette anche nella lingua (*brezhoneg*) e nei tradizionali canti e balli (*An Dro*) guidati dalla ritmica musicale di strumenti come

il binioù e la bombarde, mentre le bagadoù (bande) animano i Festival di musica celtica e le *Fest Noz*.

Bretagna, un luogo dove la storia si fonde con la natura tra *ArMor* (mare) e *ArGoat* (entroterra).

Artisti come Victor Hugo, Sarah Bernhardt, Flaubert, Gauguin hanno percepito le vibrazioni della terra bretone e ne sono rimasti affascinati. Dunque, la mia avventura inizia sull'isola di Sein, l'isola delle Sacerdotesse celtiche a cui ho dedicato un libro ***Sein una virgola sull'acqua. Ritratto di un'isola bretone leggendaria***. Un'isola in balia della tempesta, dove i Celti presupponevano la fine del Mondo; una zattera sul mare circondata da un cordone di fari così belli da essere definiti "la Versailles del mare".

I fari Di fronte al mare in burrasca, ogni volta resto impressionata dal fascino coraggioso e solitario di queste Sentinelle e la resilienza dei guardiani oltre il confine del mare. Paradiso, Purgatorio, Inferno nomi che evocano le difficoltà per costruire questi Giganti del mare e invitano alla riflessione: chi era il guardiano del faro?

### **Fari di Bretagna. Storie di uomini e di mare**

un libro in cui racconto "il non detto", una lettura del lato oscuro dei fari che per lungo tempo sono stati punti di

riferimento vitali per le navi in balia dell'immensa furia dell'oceano. Un itinerario tra paesaggi che mutano secondo la luce e le maree, dove la voce del faro si mescola a presagi di tempesta. Un viaggio senza tempo, dritto nel cuore della storia anche di quelli definiti "maledetti".

A questo punto della mia avventura, era essenziale calarmi nella parte del guardiano per scrivere il terzo libro ***La magia del faro***. Sulla costa ventosa dei Pays des Abers, a nord di Brest, un faro si erge sopra una piccola isola deserta, accessibile solo con la bassa marea, il faro di *Wrac'h* che in bretone significa Strega. Pensieri vaganti di un Anima corsara. Una narrazione che diventa poesia ed evasione per raccontare i luoghi e i profumi attraverso le emozioni, di fronte a un mare impetuoso; un altalenarsi di momenti di pura bellezza e momenti d'inquietudine, alla ricerca dell'Anima del guardiano che mai lascerà il suo faro.

"Vivere al faro schiude un universo in cui è difficile distinguere il confine tra realtà e suggestione mentre la marea trasforma il paesaggio".

### **Ar Men, un faro leggendario**

Un libro dedicato al faro più epico, definito l'Inferno nell'Inferno nel mare



LIFESTYLE



d'Iroise, dove cavalcare le onde per raggiungerlo era una tragedia, ma è stata un'avventura che mi ha permesso di scrivere la storia. Relitti di velieri in fondo al mare, storie di corsari e pirati che cavalcarono le onde della speranza. Se cercate un libro da leggere e dare spazio all'immaginazione di poter vivere in un faro e dividerne ogni attimo

con il suo guardiano allora vi consiglio **Racconti al faro. Memorie e leggende dell'isola di Botz**. Questa volta la mia penna si è concentrata sul quotidiano di un guardiano che, attraverso la lettura, trafigge le notti e scalfisce la solitudine, in attesa dei primi bagliori dell'alba. I racconti al faro attraversano il tempo, secoli di storie e leggende, ma sono anche le riflessioni di un uomo che gode della

bellezza della solitudine. Bretagna: cale ciottolose, acque che trasudano colori dal cobalto al turchese, bizzarre rocce di granito; un orizzonte in continuo divenire, lingue di sassi che appaiono e scompaiono con la marea, praterie di alghe, e ancora il vociare minaccioso degli uccelli che s'intreccia con il vento e l'Anima del faro. Le storie che parlano di magia non finiranno mai di stregarci.

Ecco, un viaggio nel tempo con la scrittrice Susy Zappa, nella terra di naviganti, tra mari in tempesta e naufragi rimasti nella memoria, alla scoperta delle antiche credenze pagane, tra le cappelle dei templari e i fantasmi di castelli nobiliari. Sulla rotta dei Korrigans ascoltando le leggende dedicate ad Ankou. All'inseguimento di pirati e corsari, ma anche i racconti delle Druidesse dell'isola di Sein. E... perché no, mago Merlino il Druido. Se siete arrivati alla fine di questo articolo significa che vi ho appassionata, dunque cosa aspettate a partire con noi sulla rotta di questa magnifica terra?

Un viaggio per ritornare alle origini della storia e del benessere. Dal 24 al 31 maggio 2026 **IN VIAGGIO CON LA SCRITTRICE SUSY ZAPPA**. Per tutte le informazioni, potete scrivere a [farinellanotte@tiscali.it](mailto:farinellanotte@tiscali.it). Potete acquistarli nelle librerie oppure on line anche direttamente dall'editore. Nel frattempo, buon vento di avventura con i miei libri editi da Il Frangente <https://www.frangente.com/prodotto/racconti-al-faro/>

